

**PREPARACIÓN DE ESTUDIOS PARA VIDEOCOLONOSCOPIA**  
**\*SINASTAL\***  
**ESTUDIO A REALIZAR A LA MAÑANA**

- Como el estudio se realiza con anestesia, debe asistir acompañado por un adulto responsable y no podrá conducir vehículos durante las 12 horas posteriores a la realización del examen.
- Por favor, no olvide traer la credencial de su obra social o medicina de prepaga, la orden original (verificar la vigencia de la misma -30 días-) y consultar en su prepaga u obra social si es necesario autorizar la orden de la práctica a realizar.
- Traer estudios anteriores.
- Sin estos requisitos no se podrá efectuar su estudio.



**LEA CUIDADOSAMENTE LAS INSTRUCCIONES**

Para esta preparación, necesitará:

1 ***Bidón de Sinastal***® para preparar el polvo con *sólo 2 litros de agua*.

- ✓ Esta preparación está diseñada para lograr una adecuada limpieza del colon. Para realizarla se requiere de su indispensable colaboración. La persistencia de restos fecales en el colon, impide que el médico endoscopista pueda explorar adecuadamente el intestino. En algunos casos, incluso puede ser preciso repetir el estudio por esta causa.

**3 DÍAS PREVIOS AL ESTUDIO**

Suprimir: frutas, verduras crudas, semillas y cereales. Consumir carnes rojas o blancas, arroz y/o fideos. Beba abundantes líquidos no gasificados, durante todo el día.

**DÍA PREVIO AL ESTUDIO**

Debe cumplir la dieta que se detalla a continuación:

Desayuno y merienda	Infusiones sin leche (mate, te, mate cocido) con galletitas de agua o pan blanco. Mermeladas Diet sin semillas ni cascaras que no sean rojas.
13:00	Almuerzo: Cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. Postre: gelatina y/o helados de agua (que no sean de color rojo y que no tengan semillas).
15:00 hs	Comience a ingerir el Sinastal. Debe tomar un vaso grande cada 15 minutos. En el lapso de 1 hora debe tomar 1 litro. Es mejor ingerir el vaso completo, rápidamente, en lugar de tomar pequeñas cantidades en forma continua. A continuación debe beber al menos 1 litro de líquidos claros no gasificados (agua, agua saborizada sin gas, gatorade).
18.00 hs	Comience a ingerir el Sinastal. Debe tomar un vaso grande cada 15 minutos. En el lapso de 1 hora debe tomar 1 litro. Es mejor ingerir el vaso completo, rápidamente, en lugar de tomar pequeñas cantidades en forma continua. A continuación debe beber al menos 1 litro de líquidos claros no
20:00	Cena : Caldo Desgrasado, agua saborizada, helado de agua.

- 
- Sólo podrá beber líquidos claros no gasificados en la cantidad deseada, hasta **6 horas** previas al estudio. Cuanto mas líquidos tome, mejor será la limpieza colónica.

## **IMPORTANTE**

- ✓ Si usted está anticoagulado o toma algún antiagreganteplaquetario (ver listado a continuación), deberá traer, por escrito, la indicación de su médico clínico, hematólogo o cardiólogo en donde explique la conducta a seguir con estos medicamentos: cuándo suspender, reanudar y si usted se encuentra apto para la realización de procedimientos diagnósticos y/o terapéuticos. Este es un requisito indispensable.
  - Si es diabético y está medicado con hipoglucemiantes, o tiene insuficiencia renal o cardíaca, debe consultar previamente a su médico de cabecera.
  - Si presenta náuseas o vómitos durante la preparación, interrúmpala. Tome un Reliverán® (o similar) sublingual ó 40 gotas en medio vaso con agua. Aguarde 30 minutos y continúe con la preparación según lo estipulado previamente.
  - Si usted es constipado (3 o menos deposiciones por semana) es posible que esta preparación no sea suficiente. Le sugerimos que tome laxantes de uso corriente, comenzando 3 días antes de la preparación.
  - Si bien no es un impedimento el estar embarazada, si lo está o cree estarlo, debe comunicárselo al médico que realizará el estudio.
  - Recuerde traer el consentimiento informado que le fue entregado en mano con antelación, el cual deberá completar y firmar para realizar el examen.
  - Tenga en cuenta que ante una eventual demora en brindarle nuestros servicios, la misma corresponderá a la naturaleza del acto médico que realizamos (en ocasiones imprevistos) y a los esfuerzos que hacemos para brindarle la mejor calidad de atención posible a cada uno de nuestros pacientes.
-